

Аннотация  
к дополнительной общеобразовательной программе  
**«Скоро экзамены»**

Программа «Скоро экзамены» направлена на снятие излишнего эмоционального напряжения, ознакомление и отработку навыков саморегуляции, на формирование у обучающихся реалистичного, адекватного представления о ЕГЭ, осознание особенностей процедуры проведения экзамена, формирование конструктивной стратегии деятельности на нем.

Реализация дополнительной общеразвивающей программы позволит сохранить психологическое здоровье старшеклассников, развить их эмоционально-волевую сферу и способности к саморегуляции состояния и поведения.

Паспорт  
дополнительной общеразвивающей программы

<b>Название программы</b>	Дополнительная общеразвивающая программа «Скоро экзамены»
<b>Модули программы</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• «Подготовка к ОГЭ»</li><li>• «Скоро экзамены»</li></ul>
<b>Авторы – составители</b>	Педагог – психолог высшей квалификационной категории Пакшаева С.О
<b>Вид программы</b>	Общеразвивающая
<b>Направленность программы</b>	Социально - гуманитарная
<b>Срок реализации</b>	18час.
<b>Возраст обучающихся</b>	16 -18 лет
<b>Цель программы</b>	Достижение оптимальной самореализации подростков при сдаче экзаменов.