

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Скоро экзамены»

Программа «Скоро экзамены» направлена на снятие излишнего эмоционального напряжения, ознакомление и отработку навыков саморегуляции, на формирование у обучающихся реалистичного, адекватного представления о ЕГЭ, осознание особенностей процедуры проведения экзамена, формирование конструктивной стратегии деятельности на нем.

Реализация дополнительной общеразвивающей программы позволит сохранить психологическое здоровье старшеклассников, развить их эмоционально-волевую сферу и способности к саморегуляции состояния и поведения.

Паспорт
дополнительной общеразвивающей программы

Название программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Скоро экзамены»
Модули программы	<ul style="list-style-type: none">• «Подготовка к ОГЭ»• «Скоро экзамены»
Авторы – составители	Педагог – психолог высшей квалификационной категории Пакшаева С.О
Вид программы	Общеразвивающая
Направленность программы	Социально - гуманитарная
Срок реализации	18час.
Возраст обучающихся	16 -18 лет
Цель программы	Достижение оптимальной самореализации подростков при сдаче экзаменов.